



Volontariato Ticino

Corsi di formazione

1° semestre 2021

Con il sostegno di



Dipartimento della sanità
e della socialità

www.volontariato-ticino.ch

Corsi per **volontari**

Volontari si diventa Incontro di introduzione all'attività volontaria

Obiettivi

- comprendere cosa significa il termine “volontario” e il suo ruolo nella realtà odierna
- rendersi conto della ricchezza del volontariato e delle molteplici possibilità
- riflettere sui propri interessi, sulle capacità, sulla disponibilità nei confronti dell'impegno volontario
- interrogarsi sulle forze e i limiti dell'impegno volontario

Essere volontari ai tempi del Covid

In una situazione come quella che stiamo vivendo, in cui i concetti di vicinanza, di relazione e di contatto si sono modificati e in cui gli equilibri che regolavano le nostre vite e che venivano dati per scontati sono stati sconvolti, anche i volontari devono imparare a trovare nuove modalità di stare con l'altro, adattandosi al cambiamento senza rinunciare agli obiettivi e ai valori che avevano caratterizzato il loro operato prima della pandemia. Come vivono i volontari il proprio ruolo in questo periodo? Come trovano modi per sentirsi almeno parzialmente sicuri nell'insicurezza? Come vivono il tema della responsabilità, verso se stessi e gli altri? Ne discuteremo con uno Psicologo, che fornirà spunti di riflessione e qualche strumento utile per navigare in equilibrio all'interno di questa nuova situazione.

Questo corso viene proposto in due date, a scelta. In caso di poche iscrizioni, una delle due date potrebbe venire annullata.

Conduzione

Mariù Zanella
Responsabile Volontariato Ticino

Sabato 27 marzo 2021
ore 08.30-12.30 - Lugano

Costo	Partecipanti
Fr. 30.-	Massimo 15

Termine di iscrizione
26 febbraio

Conduzione

Lorenzo Dorici
Psicologo-psicoterapeuta

Sabato 6 marzo 2021
ore 09.00-12.00 - Lugano

oppure

Mercoledì 14 aprile 2021
ore 09.00-12.00 - Lugano

Costo	Partecipanti
Fr. 40.-*	Massimo 15
Fr. 55.-	

Termine di iscrizione
10 febbraio

*prezzo scontato per volontari e coordinatori di organizzazioni membri della CVS

Corsi per **coordinatori e responsabili**

“Il cambiamento: una fatica o un’opportunità!”

Per quanto cerchiamo di programmare e prevedere i nostri eventi futuri, stare al mondo si rivela come una costante incertezza. La vita stessa è sinonimo di cambiamento. Avvengono situazioni che ci impongono di adattarci, di modificare il nostro modo di pensare o essere, di accettare ciò che le persone o la vita ci presentano. Tuttavia l’essere umano fatica ad accettare l’incertezza e il cambiamento. Ma perché a volte si è in difficoltà per rapporto a qualcosa di diverso e nuovo? Perché capita di sentire timore o paura? Cosa permette l’accettazione di un evento nuovo e inaspettato e cosa rende l’adattamento faticoso e difficile? Il relatore intende rispondere a queste fondamentali domande e toccare alcuni punti essenziali legati al comportamento degli esseri umani davanti al cambiamento e alla difficoltà. Capire l’origine di alcune reazioni umane può aiutare il coordinatore a sostenere i volontari in modo che la collaborazione rimanga reciproca, funzionale e piacevole. Non mancheranno anche alcuni strumenti utili al proprio e altrui benessere.

Corso base

“Project management per il no profit”

Organizzare un evento, avviare un nuovo progetto, gestire in modo più efficace un’attività. Anche chi opera in ambito associativo si trova costantemente confrontato all’esigenza di raggiungere degli obiettivi entro tempi prestabiliti e con un budget limitato. Cos’è un progetto? Come definire gli obiettivi e le persone coinvolte? Come pianificare la tempistica e gestire il budget? Come identificare i rischi e controllare il raggiungimento degli obiettivi? Il corso si svolge in modalità on-line sull’arco di quattro sessioni nelle quali verranno presentati metodi e strumenti per la pianificazione, lo svolgimento e il controllo di progetti, che saranno poi applicati durante le esercitazioni pratiche (ultime due sessioni), prestando attenzione ai campi di attività dei partecipanti.

Conduzione

Rolando Zobrist
Counsellor
Consulente in ambito psicosociale

Martedì 23 marzo 2021
ore 09.00-16.30 - Lugano

Costo	Partecipanti
Fr. 110.-*	Massimo 15
Fr. 140.-	

Termine di iscrizione
9 febbraio

Conduzione

Mauro Romani
Massimo Saggin
Entrambi Project manager
certificati PMP con esperienza
in ambito no profit

Lunedì 12, 19 e 26 aprile
e 3 maggio 2021
ore 17.30-20.00

Corso on-line



Costo	Partecipanti
Fr. 180.-*	Massimo 6
Fr. 220.-	

Termine di iscrizione
26 febbraio

Formazione sui **gruppi di auto-aiuto**

Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto

Il corso è destinato a chi intende creare un gruppo di auto-aiuto, a chi desidera meglio comprendere cosa sono e come funzionano i gruppi di auto-aiuto ma anche a chi, avendo già partecipato ad un gruppo, desidera approfondire le sue conoscenze e competenze nella promozione e nella gestione del gruppo. Si compone di 3 incontri e alterna momenti di teoria, lavori in piccoli gruppi, e messa in situazione per sperimentare concretamente le dinamiche che si creano nel gruppo. Verranno trattati i seguenti temi: cosa sono i gruppi di auto-aiuto e a cosa servono; come si crea un gruppo di auto-aiuto; a cosa bisogna prestare attenzione e quali sono i principi per il buon funzionamento di un gruppo; la gestione e la comunicazione all'interno del gruppo e il ruolo del moderatore.

Conduzione

Marilù Zanella
Responsabile
Centro Auto Aiuto Ticino

Nicolas Bonvin
Psicologo e psicoterapeuta

Sabato 17 aprile 2021
ore 08.30-12.30 - Lugano

Sabato 8 e 29 maggio 2021
ore 09.00-12.00 - Lugano

Costo
Fr. 160.-

Partecipanti
Massimo 12

Termine di iscrizione
12 marzo

Informazioni e iscrizioni

Potete iscrivervi online sul nostro portale www.volontariato-ticino.ch/agenda oppure inviandoci il tagliando di iscrizione o una mail a info@volontariato.ch con indirizzo completo, recapito telefonico, organizzazione e funzione, motivazioni.

Maggiori dettagli e modalità di pagamento verranno comunicati al momento della conferma di iscrizione.

Detentori della Lugano Card: sconto del 10% su tutti i corsi. Volontari e coordinatori delle organizzazioni membri della CVS hanno diritto al prezzo scontato indicato con * e hanno la precedenza nelle iscrizioni.



**Volontariato
Ticino**

Conferenza
del volontariato sociale (CVS)

Via alla Campagna 9
6900 Lugano

Tel. 091 970 20 11
info@volontariato.ch

www.volontariato-ticino.ch