



Volontariato Ticino

Corsi di formazione

1° semestre 2024

Con il sostegno di

Repubblica e Cantone Ticino
DECS

SWISSLOS



Dipartimento della sanità
e della socialità

www.volontariato-ticino.ch

Corsi per **volontari**

“Volontari si diventa”

Incontro di introduzione all'attività volontaria

Obiettivi

- comprendere cosa significa il termine “volontario” e il suo ruolo nella realtà odierna
- rendersi conto della ricchezza del volontariato e delle molteplici possibilità
- riflettere sui propri interessi, sulle capacità, sulla disponibilità nei confronti dell'impegno volontario
- interrogarsi sulle forze e i limiti dell'impegno volontario

Come “stare” con le persone affette da decadimento cognitivo

Il volontario può trovarsi confrontato con persone che presentano un deficit cognitivo più o meno importante e più o meno riconoscibile nelle prime fasi di malattia. Le manifestazioni possono essere quelle di comportamenti ripetitivi o difficili da capire. Per i volontari ciò può essere fonte di disagio o incertezza. Il pomeriggio di formazione sarà incentrato sulla relazione con persone che faticiamo a comprendere o dalle quali non riusciamo a farci capire, per acquisire alcune semplici modalità su come comunicare ed approcciarsi con sensibilità e delicatezza.

Stare in mezzo agli altri senza farci del male

È possibile che a volte ci sentiamo in balia dei comportamenti delle altre persone o delle circostanze della vita. Forse nell'attività di volontariato ci troviamo a commentare: “è il destino...”, “cosa ci posso fare?”, “è inutile cercare di cambiare le cose?”... Ma è davvero così? E se ci fossimo dimenticati di quanto siamo preziosi e potenti? Il corso vuole farci ri-scoprire le nostre qualità mentali, neurobiologiche ed addirittura cellulari e gli strumenti che permettono di essere i protagonisti della nostra esistenza e delle nostre azioni.

Conduzione

Marilù Zanella
Volontariato Ticino

Sabato 2 marzo 2024

ore 08.30-12.30 - Lugano

Costo

Fr. 30.-

Partecipanti

Massimo 15

Termine di iscrizione

2 febbraio

Conduzione

Rita Pezzali
Psicologa e psicoterapeuta

Giovedì 14 marzo 2024

ore 13.30-16.30 - Lugano

Costo

Fr. 40.-*/ 55.-

Partecipanti

Massimo 15

Termine di iscrizione

14 febbraio

Conduzione

Rolando Zobrist
Counsellor/consulente
in ambito psicosociale

Giovedì 25 aprile 2024

ore 09.00-16.30 - Lugano

Costo

Fr. 80.-*/ 100.-

Partecipanti

Massimo 15

Termine di iscrizione

25 marzo

Corsi per **coordinatori**

Ascolto attivo e gestione dei conflitti

Gestire la comunicazione in modo efficace richiede capacità di ascolto, come pure il saper riconoscere eventuali tensioni o incomprensioni che possono condurre a situazioni conflittuali. Il corso, che si svolge sull'arco di due incontri, si ispira al metodo Gordon sull'ascolto attivo e le tecniche di negoziazione, e mira a fornire degli strumenti concreti per aiutare i coordinatori a favorire un clima di rispetto e accoglienza. Verranno forniti alcuni concetti teorici, ma il corso sarà essenzialmente esperienziale.

“Project management per il no profit”

Corso base

Organizzare un evento, avviare un nuovo progetto, gestire in modo più efficace un'attività. Anche chi opera in ambito associativo si trova costantemente confrontato all'esigenza di raggiungere degli obiettivi entro tempi prestabiliti e con un budget limitato. Cos'è un progetto? Come definire gli obiettivi e le persone coinvolte? Come pianificare la tempistica e gestire il budget? Come identificare i rischi e controllare il raggiungimento degli obiettivi? Il corso si svolge sull'arco di quattro sessioni nelle quali verranno presentati metodi e strumenti per la pianificazione, lo svolgimento e il controllo di progetti, che saranno poi applicati durante le esercitazioni pratiche (ultime due sessioni), prestando attenzione ai campi di attività dei partecipanti.

Conduzione

Nicolas Bonvin
Psicologo e
Master Practitioner in PNL

**Martedì 4 e sabato 8
giugno 2024**

ore 09.00-12.00 - Lugano

Costo

Fr. 110.-*
Fr. 140.-

Partecipanti

Massimo 15

Termine di iscrizione

4 maggio

Conduzione

Mauro Romani
Massimo Saggin
Entrambi Project manager
certificati PMP con esperienza
in ambito no profit

**Lunedì 15, 22, 29 aprile
e 6 maggio 2024**

ore 17.30-20.00, Lugano

Costo

Fr. 180.-*
Fr. 220.-

Partecipanti

Massimo 6

Termine di iscrizione

15 marzo

Formazione sui **gruppi di auto-aiuto**



Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto

Il corso è destinato a chi intende creare un gruppo di auto-aiuto, a chi desidera meglio comprendere cosa sono e come funzionano i gruppi di auto-aiuto ma anche a chi, avendo già partecipato ad un gruppo, desidera approfondire le sue conoscenze e competenze nella promozione e nella gestione del gruppo. Si compone di 3 incontri e alterna momenti di teoria, lavori in piccoli gruppi, e messa in situazione per sperimentare concretamente le dinamiche che si creano nel gruppo. Verranno trattati i seguenti temi: cosa sono i gruppi di auto-aiuto e a cosa servono; come si crea un gruppo di auto-aiuto; a cosa bisogna prestare attenzione e quali sono i principi per il buon funzionamento di un gruppo; la gestione e la comunicazione all'interno del gruppo e il ruolo del moderatore.

Conduzione

Marilù Zanella
Centro Auto Aiuto Ticino

Nicolas Bonvin
Psicologo
e Master Practitioner in PNL

Sabato 16 marzo 2024
ore 09.00-12.30 - Lugano

Sabato 23 marzo 2024
ore 09.00-12.30 - Lugano

Sabato 13 aprile 2024
ore 09.00-12.30 - Lugano

Costo
Fr. 150.-

Partecipanti
Massimo 12

Termine di iscrizione
21 febbraio

Informazioni e iscrizioni

Potete iscrivervi online sul nostro portale www.volontariato-ticino.ch/agenda oppure inviando una mail a info@volontariato.ch con indirizzo completo, recapito telefonico, organizzazione e funzione, motivazioni. Con l'iscrizione si autorizza la CVS all'utilizzo dei dati personali forniti, necessari all'erogazione del corso e nel rispetto delle normative vigenti.

Maggiori dettagli sul luogo e modalità di pagamento verranno comunicati al momento della conferma di iscrizione.

Volontari e coordinatori delle organizzazioni membri della CVS hanno diritto al prezzo scontato indicato con * e hanno la precedenza nelle iscrizioni.



Volontariato Ticino

Conferenza
del volontariato sociale (CVS)

Via alla Campagna 9
6900 Lugano

Tel. 091 970 20 11
info@volontariato.ch

www.volontariato-ticino.ch